

 PRINCESS®

プリンセス・クルーズ

# はじめての クルーズガイド

FIRST TIME CRUISE GUIDE



# クルーズは身近な海外旅行です。

乗船して一度荷ほどきをするだけで、  
快適な旅が始まります。  
美食を堪能し、夜は船内で魅惑のナイトライフを。  
一流のショーやイベントなど瞬く間に時間は流れ  
目覚めたら、そこはもう新しい寄港地。  
移動中に豪華な船上生活が満喫できます。



## 初めてのクルーズが一生の宝物に



### 船旅ならではの風景

360度広がる水平線、澄みきった青空から黄金の黄昏、一つひとつのシーンが思い出に刻まれます。



### 航海を豊かに彩るグルメ

メイン・ダイニングのフルコース・ディナーをはじめ、ルームサービスに至るまで船内の食すべてにこだわっています。



### 自由で快適な時間

船内ではアクティビティも、部屋でくつろぐのも思いのまま。寄港地では多彩な観光地をめぐることができます。

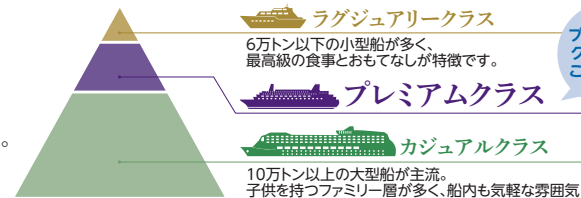
# クルーズの魅力

憧れのクルーズ旅行を、夢から現実へ。

## POINT ① プリンセス・クルーズは「プレミアムクラス」

クルーズ客船には  
3つのクラスがあります

プレミアムクラスの船内は、  
気軽でありながら落ち着きのある雰囲気。  
ゆったりとした心地よさで、船旅を満喫できます。



プリンセス・クルーズはこのクラス!

## POINT ② 「プレミアムな旅」がリーズナブルに楽しめます

### クルーズ代金に全部込み!

旅行に必要な費用はほとんど  
クルーズ代金に含まれていますので、  
手頃な価格で上質な時間をお過ごしいただけます。

移動費



食費



宿泊費



エンターテイメント



アクティビティ



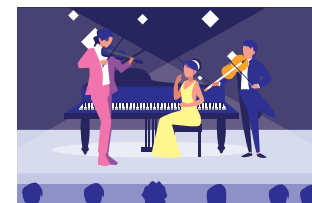
※飲み物や特別なレストランでの飲食、船内でのお買い物、エステ、マッサージ、ランドリー、船内チップなど個人的費用は別途お支払いが必要です。

## POINT ③ クルーズなら移動も快適!



### クルーズならラクラク旅!

飛行機とは違い、空港内の移動や、到着地から宿泊先までスーツケースを持って移動することはありません。移動の煩わしさから解放してくれるクルーズはとて快適な旅です。



### 移動時間も充実時間

クルーズは移動する時間も楽しい時間です。船内ではショーや世界トップクラスの食事を楽しんだり、プールやスパで寛ぐのも思いのまま、自由にお過ごしいただけます。



### 複数の寄港地を一度に楽しめる

寝ている間に次の寄港地に到着するので荷造りの必要がなく、一度の旅で多彩な寄港地をめぐることができるのがクルーズの魅力です。

# プリンセス・クルーズの素敵な一日

例えばリゾート気分を満喫しながら、こんな過ごし方はいかがでしょうか。

## 朝 朝日できらめく海を眺めて

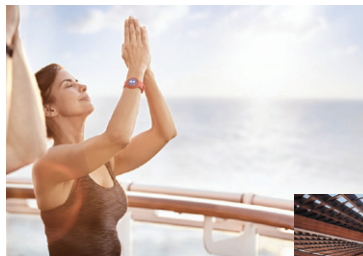
目覚めると窓からは朝日に輝く青い海。まずは体を起こすために、ジャグジーでゆったりと。部屋に戻ったら、ゆっくり朝食を。



水平線から昇る太陽や爽やかな潮風は、朝のごちそう



今日の朝食はルームサービスでゆったり過ごして



デッキでのヨガプログラムに参加



オーシャンビューの展望風呂(有料)で癒されて

## 昼 思いっきり遊んだ後はリラックスタイムを

ランチの後は、プールで泳いだり、デッキで読書をしたり……。広々とした洋上を満喫して、スパでリフレッシュ。新しい趣味と出合えるカルチャー教室にも参加したい。



船内で思いっきり体を動かして、疲れたらデッキで休憩



午後のひとときは香り高い紅茶と寄港地では、オプションのショアエクストともに、くつろぎのティータイムをカーション(寄港地観光ツアー)に参加



夕食までの間は、スパ(有料)で極上のリラックスタイム

## 夜 夜の船内では大人の優雅なひとときを

クルーズライフは夜も充実。フルコースのディナーの後は、華麗なショーや映画の鑑賞はもちろん、星空を眺めるプログラムも。体験したいことがありすぎて、今夜もあっという間に過ぎていく……。



様々なダイニングで世界的シェフのオリジナルメニューに舌鼓



本格的な劇場である“プリンセス・シアター”では、ラスベガススタイルのダンスやショーを満喫



外国船ならではの本格的カジノ

ウェルカム・パーティーでは、プリンセスならではの華やかなグラスタワーが夜を飾ります

※各施設は船により異なります。※一部のダイニングではカバーチャージ(席料)が必要となります。

## 最先端テクノロジーで快適な時間を実現

高速Wi-Fiサービス「メダリオン・ネット」とウェアラブルデバイス「メダリオン」が導入された「メダリオン・クラス」の客船では、「メダリオン」と専用アプリ「メダリオン・クラス」が、お客様のご要望に合わせたきめ細かいサービスを提供します。

### メダリオン



お客様の位置情報を利用したサービスの提供や優れたタッチレス機能を実現します。

「メダリオン」  
「メダリオン・ネット」  
について詳しくは  
ウェブサイト  
でご確認ください。



### サービスの一例

オーシャン・レディ(Ocean Ready™)

### スムーズなチェックイン

専用アプリにてチェックインの時間を選択していただくことで、チェックイン時の「密集」を回避します。



### メダリオン・ネット

船上でもスピーディーで確実かつ制限のないインターネット環境を、お手頃な価格でお楽しみいただける、洋上最速クラスのWi-Fiサービスです。



※写真は全てイメージです。5

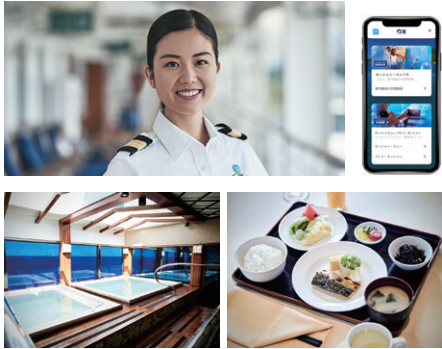
# プリンセス・クルーズの多彩なコース

## クルーズが初めての方にもおすすめ 日本発着クルーズ

クルーズが初めてなら、まずは日本発着コースを選びましょう。安心の日本語サービスをご用意しています。

### 船内は日本仕様にカスタマイズ

和食のメニューや寿司レストランのほか、洋上最大級の展望浴場「泉の湯」もごございます。また、日本語対応スタッフが乗船しているので安心です。さまざまな表示、船内放送、船内新聞、メイン・ダイニングのメニューなども日本語をご用意しています。



詳しくは  
ウェブサイト  
でご確認  
ください。



## 海外旅行に慣れている方におすすめ 海外発着クルーズ

飛行機などで現地へ行き、海外の港から出港するクルーズ。一度訪れたところであっても、船旅ではまた違う魅力に出合えるはずです。

### 豊富なコースのなかで人気は?

150以上のコースがある海外発着のなかでも、50年以上の歴史があり、高い人気を誇っているのが、アラスカクルーズです。氷河が崩れ落ちる壮大な風景で有名な世界遺産グレイシャー・ベイのクルーズはもちろん、現地の文化に触れる体験型アクティビティもあります。



詳しくは  
ウェブサイト  
でご確認  
ください。



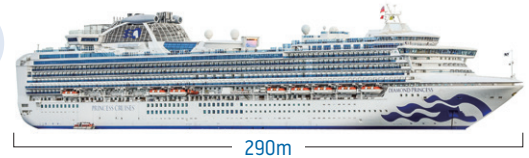
# もっと知りたいプリンセス・クルーズ!

## クルーズ船ってどれくらいの大きさ?

ダイヤモンド・プリンセスは、**圧倒される大きさ!**

客船は、動くホテルとも言われるように、ダイヤモンド・プリンセスは全長290m。東京駅と比べると、その大きさがわかります。

ダイヤモンド・プリンセス



東京駅



### SHIP DATA

- ◆乗客定員：2,706人(1室2名利用時)
- ◆船籍：英国 ◆就航：2004年(2014年3月改装)
- ◆総トン数：115,875トン ◆全長：290m
- ◆全幅：37.5m ◆航海速度：22ノット(41km/h)

## 航海中って退屈しない?

**いいえ。むしろ感動の連続です!**

船上では一日中、どこかでイベントが開催されています。プールやスパ、スポーツ施設、大型シアター、ショー、バー、カジノなどあり、飽きるどころか忙しいという人もいます。そのうえ、窮屈さもなく、移動中にたっぷり遊べるのが、クルーズの良いところです。



## 船は揺れませんか?

多少の揺れは感じますが、**安心してお過ごしください。**

大型客船は波の影響を受けづらく、スタビライザー(横揺れ防止装置)も搭載しているため、航海中に感じる揺れは大幅に解消されています。万一のため、船内の医務室やショップにも薬をご用意しております(有料)が、心配な方は酔い止め薬をお持ちください。

## 船内での服装は?

船内、寄港地ともカジュアルな服装でお過ごしください。

お洒落をして船内の夜を楽しむために、ドレスコード(服装規定)があります。船内新聞「プリンセス・パター」でその日のドレスコードをご案内します。フォーマルはクルーズ日数が6泊以下の場合は1回、7泊以上の場合は2回、14泊以上の場合は3回を予定しています。冷房や気温の下がる夕刻時に備えて、ジャケットやカーディガンなどをお持ちになることをおすすめします。



**スマートカジュアル**  
レストランに行く時の服装とお考えください  
男性：襟付きシャツ+スラックス など  
女性：ワンピース、ブラウス+スカート など



**フォーマル**  
結婚式に出席する時の服装とお考えください  
男性：ダークスーツ+ネクタイ、タキシード など  
女性：イブニングドレス、カクテルドレス、着物 など

世界中の寄港地へ

# プリンセス・クルーズで行く1泊1万円台からの旅



日本発着クルーズ



地中海クルーズ



アラスカクルーズ



オセアニアクルーズ



カリブ海クルーズ

## 食事も遊びも全部込みだからお得!

クルーズ代金には移動費、食費、宿泊費、船内アクティビティ、最先端テクノロジー「メダリオン」のサービスが含まれます。さらにドリンクパッケージ\*、無制限高速Wi-Fi、チップ等が含まれるお得なプランもご用意しています。

\*ビバレッジパッケージ: アルコールは1日15杯まで、ソフトドリンクは無制限でオーダー可能(一部除外メニューあり)。詳しくは、プリンセス・クルーズウェブサイト「料金プランのご案内」ページをご覧ください。

 **プリンセス・スタンダード(クルーズ代金)**

 +  +  +  + 

移動費      食費      宿泊費      船内  
アクティビティ      メダリオン・  
クラス サービス



 **プリンセス・プラス**

クルーズ代金に充実のサービスが含まれます。



 **プリンセス・プレミア**

クルーズ代金に極上のサービスが含まれます。

## 安全に航海をお楽しみいただくために



### 非接触型サービス

プリンセスならではのメダリオン・クラスのパッケージンでは、非接触サービスやソーシャルディスタンスの確保など、より簡単にパーソナライズできるサービスをお楽しみいただけます。

詳しくはウェブサイト(www.princesscruises.jp/)をご確認ください。



### 船内の清掃と消毒

医療用消毒剤を使用し、パブリックエリアと客室の清掃および、消毒を定期的の実施しています。手洗い場や手指消毒剤のディスペンサーは、全船に設置されています。



### 空気清浄機能の強化

HVACシステムのアップグレードにより、5~6分ごとにパブリックスペースと客室全体の空気を交換。また、メディカル・センター(医務室)などのエリアにはHEPAフィルター(高性能エアフィルター)を導入しています。



### 専門的な医療

幅広い疾患に対応できる医師や看護師など、高度な訓練を受けた医療スタッフが対応します。メディカル・センター(医務室)には、検査・治療設備が整っています。

●お問い合わせ・お申し込みは、お近くの旅行会社またはクルーズ予約デスクまで

運航会社: **プリンセス・クルーズ**

www.princesscruises.jp



最新情報をお届け  
プリンセス・クルーズ メールマガジン会員  
募集中!! (登録無料)



※写真は全てイメージです。※掲載情報は2023年5月30日現在のものです。