

 PRINCESS®

プリンセス・クルーズ

# はじめての クルーズガイド

FIRST TIME CRUISE GUIDE



# クルーズは身近な海外旅行です。

乗船して一度荷ほどきをするだけで、  
快適な旅が始まります。  
美食を堪能し、夜は船内で魅惑のナイトライフを。  
一流のショーやイベントなど瞬く間に時間は流れ  
目覚めたら、そこはもう新しい寄港地。  
移動中に豪華な船上生活が満喫できます。



## 初めてのクルーズが一生の宝物に



### 船旅ならではの風景

360度広がる水平線、澄みきった青空から黄金の黄昏、一つひとつのシーンが思い出に刻まれます。



### 航海を豊かに彩るグルメ

メイン・ダイニングのフルコース・ディナーをはじめ、ルームサービスに至るまで船内の食すべてにこだわっています。



### 自由で快適な時間

船内ではアクティビティも、部屋でくつろぐのも思いのまま。寄港地では多彩な観光地をめぐることができます。

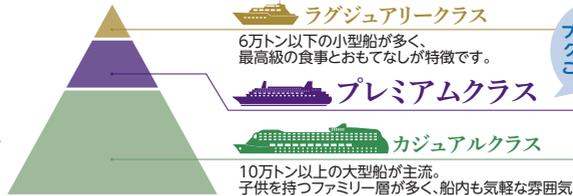
# クルーズの魅力

憧れのクルーズ旅行を、夢から現実へ。

## POINT ① プリンセス・クルーズは「プレミアムクラス」

クルーズ客船には  
3つのクラスがあります

プレミアムクラスの船内は、  
気軽でありながら落ち着きのある雰囲気。  
ゆったりとした心地よさで、船旅を満喫できます。



プリンセス・  
クルーズは  
このクラス!

## POINT ② 「プレミアムな旅」がリーズナブルに楽しめます

### クルーズ代金に全部込み!

旅行に必要となる費用はほとんど  
クルーズ代金に含まれていますので、  
手頃な価格で上質な時間をお過ごしいただけます。

移動費



食費



宿泊費



アクティ  
ビティ



※飲み物や特別なレストランでの飲食、船内でのお買い物、エステ、マッサージ、ランドリー、船内チップなど個人的費用は別途お支払いが必要です。

## POINT ③ クルーズなら移動も快適!



### クルーズならラクラク旅!

飛行機とは違い、空港内の移動や、到着地から宿泊先までスーツケースを持って移動することはありません。移動の煩わしさから解放してくれるクルーズはとても快適な旅です。



### 移動時間も充実時間

クルーズは移動する時間も楽しい時間です。船内ではショーや世界トップクラスの食事を楽しんだり、プールやスパで寛ぐのも思いのまま、自由にお過ごしいただけます。



### 複数の寄港地を一度に楽しめる

寝ている間に次の寄港地に到着するので荷造りの必要がなく、一度の旅で多彩な寄港地をめぐるができるのがクルーズの魅力です。

# プリンセス・クルーズの素敵な一日

例えばリゾート気分を満喫しながら、こんな過ごし方はいかがでしょうか。

朝

朝日できらめく  
海を眺めて

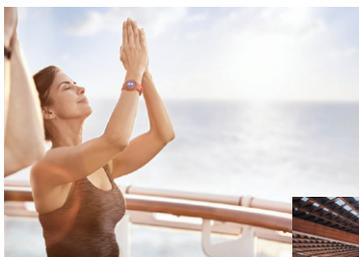
目覚めると窓からは朝日に輝く青い海。  
まずは体を起こすために、ジャグジーでゆったりと。  
部屋に戻ったら、ゆっくり朝食を。



水平線から昇る太陽や爽やかな潮風は、朝のごちそう



今日の朝食はルームサービスでゆったり過ごして



デッキでのヨガプログラムに参加

オーシャンビューの  
展望風呂(有料)で癒されて



昼

思いっきり遊んだ後は  
リラックスタイムを

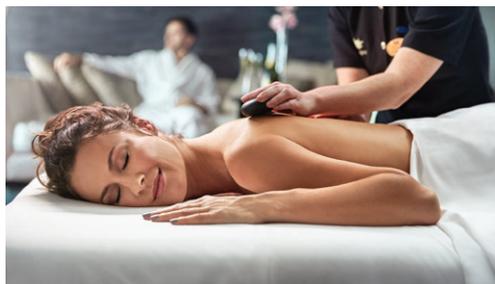
ランチの後は、プールで泳いだり、デッキで読書をしたり……。  
広々とした洋上を満喫して、スパでリフレッシュ。  
新しい趣味と出合えるカルチャー教室にも参加したい。



船内で思いっきり体を動かして、疲れたらデッキで休憩



午後のひとときは香り高い紅茶と 寄港地では、オプションのショアエクストともに、くつろぎのティータイムを カーション(寄港地観光ツアー)に参加



夕食までの間は、スパ(有料)で極上のリラックスタイム

# 「メダリオン・クラス」で快適な時間を実現

「メダリオン・クラス」では、無料\*のウェアラブルデバイスと専用アプリでお客様のご要望に合わせてきめ細かいサービスをご提供します。洋上最速Wi-Fiで、究極の快適なクルーズをお楽しみください。

\*メダリオン端末はクルーズ代金に含まれます。

## メダリオン



お客様の位置情報を利用したサービスの提供や優れたタッチレス機能を実現します。

「メダリオン」  
「メダリオン・ネット」  
について詳しくは  
ウェブサイトを  
ご確認ください。



### サービスの一例

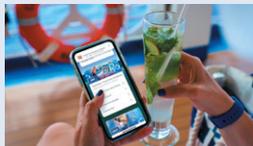
#### スムーズなチェックイン

専用アプリ「プリンセス・クルーズ」でパスポート情報やクレジットカード情報などを予め登録していただくことで、チェックイン時の「混雑」を回避します。



#### メダリオン・ネット

船上でもスピーディーで確実かつ制限のないインターネット環境を、お手頃な価格でお楽しみいただける、洋上最速クラスのWi-Fiサービスです。



## 夜 夜の船内では大人の優雅なひとときを

クルーズライフは夜も充実。フルコースのディナーの後は、華麗なショーや映画の鑑賞はもちろん、星空を眺めるプログラムも。体験したいことがありすぎて、今夜もあっという間に過ぎていく……。



様々なダイニングで世界的シェフのオリジナルメニューに舌鼓



本格的な劇場である“プリンセス・シアター”では、ラスベガススタイルのダンスやショーを満喫



外国船ならではの本格的カジノ



ウェルカム・パーティーでは、プリンセスならではの華やかなグラスタワーが夜を飾ります

\*各施設は船により異なります。\*一部のダイニングではカバーチャージ(席料)が必要となります。

\*写真は全てイメージです。5

# プリンセス・クルーズの多彩なコース

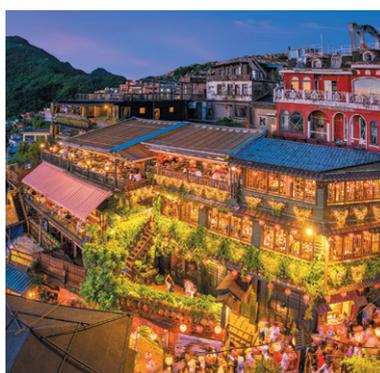
クルーズが初めての方にもおすすめ

## 日本発着クルーズ

クルーズが初めてなら、まずは日本発着コースを選びましょう。安心の日本語サービスをご用意しています。

### 船内は日本仕様にカスタマイズ

和食のメニューや寿司レストランのほか、洋上最大級の展望浴場「泉の湯」もごございます。また、日本語対応スタッフが乗船しているので安心です。さまざまな表示、船内放送、船内新聞、メイン・ダイニングのメニューなども日本語をご用意しています。



詳しくは  
ウェブサイトをご  
確認ください。



海外旅行に慣れている方におすすめ

## 海外発着クルーズ

飛行機などで現地へ行き、海外の港から出港するクルーズ。一度訪れたところであっても、船旅ではまた違う魅力に出合えるはずです。

### 豊富なコースのなかで人気は?

150以上のコースがある海外発着のなかでも、50年以上の歴史があり、高い人気を誇っているのが、アラスカクルーズです。

氷河が崩れ落ちる壮大な風景で有名な世界遺産グレイシャー・ベイのクルーズはもちろん、現地の文化に触れる体験型アクティビティもあります。



詳しくは  
ウェブサイトをご  
確認ください。



# もっと知りたいプリンセス・クルーズ!

## クルーズ船ってどれくらいの大きさ?

### ダイヤモンド・プリンセスは、 圧倒される大きさ!

客船は、動くホテルとも言われるように、ダイヤモンド・プリンセスは全長290m。東京駅と比べると、その大きさがわかります。

ダイヤモンド・プリンセス



東京駅



### SHIP DATA

- ◆乗客定員：2,706人(1室2名利用時)
- ◆船籍：英国 ◆就航：2004年(2014年3月改装)
- ◆総トン数：115,875トン ◆全長：290m
- ◆全幅：37.5m ◆航海速度：22ノット(41km/h)

## 航海中って退屈しない?

### いいえ。むしろ感動の連続です!

船上では一日中、どこかでイベントが開催されています。プールやスパ、スポーツ施設、大型シアター、ショー、バー、カジノなどあり、飽きるどころか忙しいという人もいます。そのうえ、窮屈さもなく、移動中にたっぷり遊べるのが、クルーズの良いところです。



## 船は揺れませんか?

### 多少の揺れは感じますが、安心してお過ごしください。

大型客船は波の影響を受けづらく、スタビライザー(横揺れ防止装置)も搭載しているため、航海中に感じる揺れは大幅に解消されています。万一のため、船内の医務室やショップにも薬をご用意しております(有料)が、心配な方は酔い止め薬をお持ちください。

## 船内での服装は?

### 船内、寄港地ともカジュアルな服装でお過ごしください。

お洒落をして船内の夜を楽しむために、ドレスコード(服装規定)があります。船内新聞「プリンセス・バター」でその日のドレスコードをご案内します。フォーマルはクルーズ日数が6泊以下の場合には1回、7泊以上の場合には2回、14泊以上の場合には3回を予定しています。冷房や気温の下がる夕刻時に備えて、ジャケットやカーディガンなどをお持ちになることをおすすめします。



### スマートカジュアル

レストランに行く時の服装とお考えください

男性：襟付きシャツ+スラックス など

女性：ワンピース、ブラウス+スカート など



### フォーマル

結婚式に出席する時の服装とお考えください

男性：ダークスーツ+ネクタイ など

女性：ワンピース、カクテルドレス、着物 など

※上記の服装は一例です。お客様思いのお洒落な服装で、気軽にクルーズならではの華やかな雰囲気をお楽しみください。

# 世界中の寄港地へ

## プリンセス・クルーズで行く1泊1万円台からの旅



日本発着クルーズ



地中海クルーズ



アラスカクルーズ



オセアニアクルーズ



カリブ海クルーズ

### 食事も遊びも全部込みだからお得!

クルーズ代金には移動費、食費、宿泊費、船内アクティビティ、「メダリオン」のサービスが含まれます。さらにドリンクパッケージ\*、高速Wi-Fi、チップ等が含まれるお得なプランもご用意しています。

\*ビバレッジ・パッケージ: アルコールは「プリンセス・プラス」が1日15杯まで(15米ドル以下)、「プリンセス・プレミア」は無制限(20米ドル以下)、ソフトドリンクやノンアルコールドリンクは無制限でオーダー可能(一部除外メニューあり)。詳しくは、プリンセス・クルーズウェブサイト「料金プランのご案内」ページをご覧ください。

プリンセス・スタンダード (クルーズ代金)

移動費 + 食費 + 宿泊費 + 船内アクティビティ + メダリオン・クラス サービス



プリンセス・プラス

クルーズ代金に充実のサービスが含まれます。

プラス・ビバレッジ・パッケージ  
15米ドルまでの対象ドリンク  
アルコール/ソフトドリンク  
15杯まで/1日

高速Wi-Fi  
メダリオン・ネット・マックス  
(1名1デバイス) 無制限

チップ  
[クルー・アプリ  
シエーション]

通常有料の  
カジュアル・ダイニング  
(クルーズ中最大4回まで)



プリンセス・プレミア

クルーズ代金に極上のサービスが含まれます。

プレミア・ビバレッジ・パッケージ  
20米ドルまでの対象ドリンク  
アルコール/ソフトドリンク 無制限

高速Wi-Fi  
メダリオン・ネット・マックス  
(1名4デバイス) 無制限

チップ  
[クルー・アプリ  
シエーション]

通常有料の  
カジュアル・ダイニング、  
スペシャリティ・レストラン  
無制限

プロカメラマンが撮影する  
フォトパッケージ  
デジタルデータ  
無制限(印刷3枚)

寄港地観光クレジット  
100米ドル~300米ドル分\*  
\*クルーズ日数によって  
金額が異なります。

●お問い合わせ・お申し込みは、お近くの旅行会社またはクルーズ予約デスクまで

運航会社: **プリンセス・クルーズ**

[www.princesscruises.jp](http://www.princesscruises.jp)



最新情報をお届け  
プリンセス・クルーズ メールマガジン会員  
募集中!! (登録無料)



\*写真は全てイメージです。\*掲載情報は2025年7月現在のものです。